



**ENDO
GASTROPB**

GASTROENTEROLOGIA
E ENDOSCOPIA DIGESTIVA

GUIA DE
PREPARO

PREPARO DE COLONOSCOPIA MANITOL



PERÍODO DA MANHÃ 

Hospital San Michele

Rua Brasília, 270 - Brasília
Centro, Pato Branco - PR, 85504-027

 **(46) 99100-9191**

PREPARO DE COLONOSCOPIA COM MANITOL (EXAME NA MANHÃ)

Você está recebendo as orientações gerais e de preparo para a realização da Colonoscopia na EndogastroPB. A leitura atenta deste material é fundamental para garantir um preparo adequado e o sucesso do exame.

Pacientes com colostomia ou ileostomia precisam de preparo individualizado, mediante envio de relatório médico no agendamento.

Em caso de dúvidas, acesse nosso site ou entre em contato com nossa equipe.

INFORMAÇÕES

Quando a Colonoscopia for realizada junto com a Endoscopia, devem ser seguidas as orientações do preparo da Colonoscopia. A colonoscopia é um exame endoscópico que avalia o intestino grosso e a porção final do intestino delgado, podendo incluir procedimentos como biópsias e retirada de pólipos ou lesões.

O exame é realizado em nossa clínica em pacientes a partir de 12 anos, com agendamento prévio e apresentação de pedido médico, e é feito sob sedação. É obrigatório vir acompanhado por um adulto maior de 18 anos, que permaneça na unidade até o término do exame e auxilie no retorno para casa. Não é permitido dirigir ou utilizar motocicleta no dia do exame. Para menores de 18 anos, o acompanhante deve ser o responsável legal.

No dia do exame, o paciente deve trazer resultados de colonoscopias anteriores ou de outros exames relacionados, como enema opaco ou tomografia, se houver. O procedimento não é realizado em gestantes, porém é permitido para mulheres que estejam amamentando, sendo necessário suspender a amamentação por 4 horas após o exame.

Óculos e quaisquer acessórios devem ser retirados antes de entrar na sala de exame. Para mulheres, recomenda-se evitar o uso de salto alto, esmaltes escuros e unhas postiças longas.

Deve haver um intervalo mínimo de cinco dias entre a colonoscopia e exames diagnósticos que utilizem contraste por via oral. Pacientes com doenças cardíacas devem apresentar autorização médica para a realização do exame. Aqueles com doenças graves ou condições debilitantes devem comunicar a equipe no momento do agendamento.

Usuários de marcapasso precisam realizar a reprogramação do dispositivo com o cardiologista antes do exame. Em caso de alergia ao látex, é indispensável informar a clínica previamente.

Junto a este documento você receberá o termo de consentimento livre e esclarecido o qual contém todas as informações sobre a realização do procedimento e seus riscos, benefícios, efeitos colaterais e todos os cuidados para o sucesso do exame.

ATENÇÃO PARA AS PAUSAS NAS MEDICAÇÕES:

- 21 dias antes do exame: Semaglutida ou Tirzepatida (Ozempic®, Wegovy®, Rybelsus® e Mounjaro®)
- 7 dias antes do exame: Anticoagulantes e antiplaquetários, com o consentimento do seu médico assistente. Por exemplo: Varfarina (Marevanina® e Coumadin®), Clopidogrel (Plavix®, Plagrel® e Iscover®), Prasugrel (Effient®) e Ticlopedina (Ticlid®). Também orlistate (Xenical®), Ginko biloba e Antiácidos, se possível.
- 5 dias antes do exame: Ticagrelor (Brilinta®) e Sulfato ferroso.
- 2 dias antes do exame: Anticoagulantes e antiplaquetários, com o consentimento do seu médico assistente. Por exemplo Apixabana (Eliquis®) Dabigatrana (Pradaxa®), Rivaroxabana (Xarelto®). Também Cilostazol (Cebralat® Vasogard®), Liraglutida (Victoza® e Saxenda®)
- No dia do exame: Anticoagulante: Enoxaparina (Clexane®) e medicações para diabetes (por exemplo: insulina e metformina).
- OBSERVAÇÕES: O ácido acetilsalicílico (ASS® e Aspirina®), medicações para pressão ou para o coração e hormônios, não precisam ser suspensos; podem ser tomados com pouca água ao acordar. ATENÇÃO: Caso você seja diabético e faça uso de insulina, trazer sua caneta de aplicação rápida!

INFORMAÇÕES

Cinco dias antes do exame

Suspender o consumo de sementes e grãos integrais, como linhaça, trigo, aveia, centeio, cevada e cereais integrais, pois esses alimentos dificultam a limpeza adequada do intestino.

Alimentação na véspera do exame (Dia anterior ao exame)

Evitar leite e derivados, refrigerantes e bebidas gaseificadas. Ao longo do dia, não consumir alimentos com resíduos, como cascas, folhas, bagaços e sementes. A ingestão de líquidos é liberada e deve ser estimulada, incluindo água, água de coco, bebidas isotônicas e sucos claros coados.

SUGESTÃO DE CARDÁPIO – VÉSPERA DO EXAME

REFEIÇÃO	SUGESTÕES DE ALIMENTOS
----------	------------------------

CAFÉ DA MANHÃ	Chá Torrada Bolacha de água e sal
---------------	---

LANCHE DA MANHÃ	Chá Suco de fruta clara coado Água ou água de coco
-----------------	--



ALMOÇO	Arroz Frango grelhado ou peixe Purê de batata ou batata cozida Macarrão sem molho
SOBREMESA	Gelatina de cor clara
LANCHE DA TARDE	Chá Torrada Bolacha de água e sal
JANTAR	Sopa batida no liquidificador e coada (batata ou mandioquinha + frango, peixe ou ovo)
	Chá Água Bebida isotônica de cor clara

MEDICAÇÕES PARA COMPRA

- Ondansetrona 8 mg ou Metoclopramida 10mg ou Meclozina 50mg: 1 comprimido
- Manitol 20%: 3 frascos de 250 ml
- Simeticona gotas: 1 frasco de 15ml.
- Bisacodil 5mg: 4 comprimidos

USO DOS MEDICAMENTOS - DIA ANTERIOR AO EXAME

1º passo

Tomar 2 comprimidos de Bisacodil 5 mg às 8:00 horas e 2 comprimidos de Bisacodil 5 mg às 14:00 horas, no dia anterior ao exame.

OBS: Pacientes constipados devem iniciar o preparo na antevéspera do exame (2 dias antes), tomando:

- 1 comprimido de Bisacodil 5 mg às 8:00 horas
- 1 comprimido de Bisacodil 5 mg às 14:00 horas.



2º passo

Tomar 1 comprimido de Ondansetrona 8 mg, ou Metoclopramida 10 mg, ou Meclozina 50 mg, às 19:00 horas.

3º passo

Em uma jarra, preparar a solução com:

- 3 frascos de Manitol 20% (250 ml cada)
- Completar com 250 ml de suco de limão coado, diluído em água e sem açúcar, ou Gatorade sabor limão ou água, conforme preferência.

Misturar bem, totalizando 1 litro, e ingerir 1 copo a cada 10 a 15 minutos, começando às 20:00 horas, até concluir todo o volume. De preferência, tomar todo o conteúdo em 1 hora.

Após a ingestão, recomenda-se caminhar para potencializar o efeito do preparo.

ATENÇÃO: Não ingerir todo o conteúdo de uma única vez.

Tomar 1 copo a cada 10 a 15 minutos.

Opção: Em caso de muitas náuseas ou vômitos, dividir a solução em duas partes:

- 500 ml às 20:00 horas, ingerindo 1 copo a cada 10 a 15 minutos;
- 500 ml às 22:00 horas, ingerindo 1 copo a cada 10 a 15 minutos.

Diluir a solução no momento do consumo.

4º passo

Tomar 1 frasco inteiro de Simeticona gotas 15 ml (Luftal®), 30 minutos após o término da ingestão do Manitol, ou seja, às 20:30 horas.

5º passo

Após tomar a Simeticona, deve-se iniciar jejum absoluto.

OBS: Este preparo irá limpar o intestino e, portanto, provocará diarreia.

O consumo de água pura é permitido até 6 horas antes do exame.

CUIDADOS APÓS O EXAME

(incluindo polipectomia, mucosectomia e plasma de argônio)

Repouso e atividades

- Manter repouso no dia do exame.
- Não dirigir veículos, andar de bicicleta ou operar máquinas por 24 horas.
- É obrigatório sair acompanhado por um adulto responsável, que deverá permanecer com o paciente nas primeiras horas após o exame.
- A clínica poderá fornecer atestado médico referente ao dia do exame, se necessário.

Alimentação e hidratação

- Preferir alimentação leve nas primeiras 12 horas, como sopas, caldos e alimentos cozidos ou grelhados
- Manter boa hidratação, ingerindo água, água de coco e chás mornos.
- Evitar nas primeiras 12 horas:
 - Bebidas alcoólicas;
 - Alimentos gordurosos, frituras, doces e refrigerantes;
 - Condimentos fortes;
 - Alimentos com grãos ou sementes, principalmente se houve biópsia ou retirada de pólipos.

Desconfortos esperados

Gases, distensão abdominal e cólicas leves podem ocorrer devido ao ar utilizado durante o exame e costumam melhorar espontaneamente.

Pode haver diarreia por até 12 horas após o procedimento.

Pequenas estrias de sangue nas fezes podem ocorrer quando são realizados procedimentos como biópsia, polipectomia, mucosectomia, plasma de argônio ou em casos de intestino inflamado.

Se necessário, pode-se utilizar Simeticona, conforme orientação médica.

Sinais de Alerta

- Dor abdominal intensa ou persistente
- Sangramento intestinal em grande quantidade
- Febre
- Vômitos persistentes

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES

- ❌ 🥛 Não consumir leite e derivados.
- ❌ 🥤 Não ingerir refrigerantes ou bebidas gaseificadas.
- ❌ 🌾 Evitar alimentos com resíduos (casca, folhas, sementes e bagaço).
- ✅ 💧 Beber pelo menos 2 litros de líquidos claros ao longo do dia que antecede o exame.

Para diabéticos: Os alimentos podem ser substituídos por similares com adoçantes ou diet, sem exceção do mel, cujo consumo requer a recomendação do médico ou nutricionista.

Com a finalidade de qualificar ainda mais o atendimento prestado às pacientes, informamos que a clínica cumpre integralmente a Lei Federal nº 14.737/2023, a qual garante à mulher o direito de estar acompanhada durante a realização de procedimentos de saúde.

O paciente poderá indicar um acompanhante maior de idade para estar presente em procedimentos médicos que envolvam sedação ou redução do nível de consciência. Ressaltamos que a equipe de enfermagem, composta por profissionais do sexo feminino, permanece presente na sala durante todo o procedimento, garantindo suporte contínuo, segurança e respeito à paciente. É indispensável que o acompanhante apresente condições físicas e emocionais adequadas, mantendo postura ética, responsável e discreta, contribuindo para a segurança da paciente e para o adequado andamento do ato médico.

Destacamos ainda que, conforme o artigo 36, §1º do Código de Ética Médica, o médico responsável poderá suspender ou interromper o procedimento caso sejam identificadas condições que comprometam a segurança da paciente, especialmente se o acompanhante não reunir condições físicas ou emocionais compatíveis com o ambiente médico.

