



**ENDO
GASTROPB**

GASTROENTEROLOGIA
E ENDOSCOPIA DIGESTIVA

GUIA DE
PREPARO

IMPEDÂNCIO PHMETRIA DE 24 HORAS

Hospital San Michele

Rua Brasília, 270 - Brasília
Centro, Pato Branco - PR, 85504-027

 **(46) 99100-9191**



IMPEDÂNCIO PHMETRIA DE 24 HORAS

Em que consiste?

A pHmetria esofágica com impedância é um exame que avalia a ocorrência de episódios de refluxo gastroesofágico durante 24 horas.

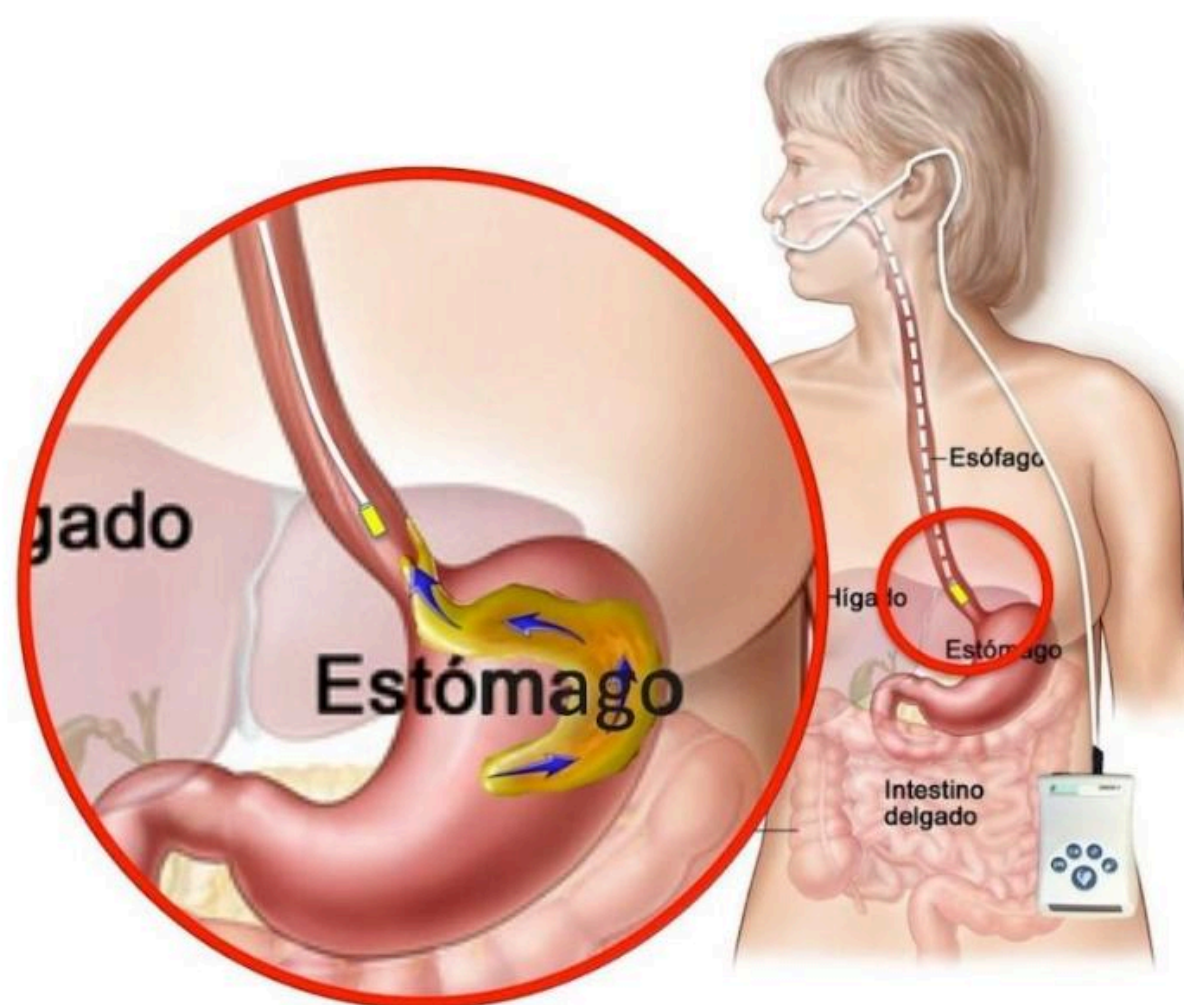
O exame é realizado através de uma sonda colocada no seu esôfago que possui sensores de pH e de impedância, que analisam a progressão do conteúdo no esôfago e a existência de episódios de refluxo gastroesofágico (ácido ou não ácido).

Para que serve?

O exame avalia a existência ou ausência de refluxo patológico (ácido e não ácido) e a associação dos episódios de refluxo com os sintomas do/a doente. De acordo com os resultados, será possível adequar a terapêutica.

Este exame permite não só o diagnóstico inicial como a monitorização da resposta a intervenções terapêuticas efetuadas.

Como é feito o exame?



A pHmetria é realizada com uma sonda extremamente fina e flexível que é colocada através do nariz até ao estômago. A sonda é conectada a um leitor portátil e permanecerá colocada durante 24 horas, efetuando o registo dos parâmetros.

Você será instruído acerca dos registos que deve fazer quer no leitor quer no diário em papel que lhe será fornecido.

Após o período do exame, você deverá regressar ao serviço para lhe ser retirada a sonda.

Para determinar a que nível deve ser colocada a sonda de pHmetria, é necessária a realização prévia de manometria esofágica de modo a localizar o esfíncter esofágico inferior. Caso nunca tenha realizado manometria, será necessário realizar ambos os exames no mesmo dia para adequada posição da sonda.

Quais as complicações do exame?

A pHmetria é um exame seguro e a ocorrência de complicações graves é extremamente rara. A colocação da sonda não é dolorosa, mas poderá gerar desconforto, tosse, náusea, lacrimejamento ou pequeno sangramento nas fossas nasais (habitualmente ligeira e que cessa espontaneamente). O desconforto tende a diminuir com a introdução progressiva da sonda e após o seu adequado posicionamento.

O período restante do exame é habitualmente bem tolerado, podendo ser perceptível uma ligeira sensação de ardor ou corpo estranho na garganta. Caso haja persistência de desconforto, náuseas ou surgimento de vômitos, poderá ser necessária a suspensão precoce do exame, pelo que deve contactar o serviço. Foram descritos casos muito raros (<0,1%) de aspiração de conteúdo para os pulmões, perfuração da parede do esófago ou indução de arritmias.

Qual a preparação necessária para o exame?

O exame é realizada sem qualquer tipo de sedação, uma vez que é necessária a sua colaboração durante a introdução da sonda. Não necessita de acompanhante.

PARA A REALIZAÇÃO DO EXAME, É NECESSÁRIO:

Orientações para o Exame

 Suspensão de Medicamentos
(em casos de DRGE não comprovada)

 7 dias antes:

Omeprazol, Lansoprazol, Dexlansoprazol, Esomeprazol, Pantoprazol e similares, Vonoprazana.

 3 dias antes:

Cimetidina, Famotidina, Sucralfato.

 2 dias antes:

Bromoprida, Domperidona, Metoclopramida.


 Exceção: Em casos específicos de DRGE comprovada, seguir orientação do seu médico.

Jejum

 8 horas de jejum (maioria dos exames)

 12 horas de jejum para investigação de megaesôfago ou acalasia.

Obstrução Nasal Frequente

 Realizar lavagem nasal com soro fisiológico, Rinosoro® ou similar no dia anterior e na manhã do exame.



💙 **Medicações de Uso Contínuo (no dia do exame)**

💊 Medicamentos para hipertensão ou coração podem ser tomados com pequeno gole de água.

🚿 **Banho e Roupa no Dia do Exame**

🚿 Vir de banho tomado e, se possível, barba feita.

⚠️ Após o exame, você permanecerá com o aparelho por 24 horas e não poderá tomar banho até a retirada, para não danificá-lo.

👕 Prefira camisa com botões e roupas confortáveis.

👤 **Acompanhante**

✅ Não é necessário.

⚠️ Obrigatório apenas para crianças e idosos.

🚗 O paciente não é sedado, não recebe injeções e pode dirigir.

📁 **Trazer no Dia do Exame**

Levar exames relacionados aos sintomas, como:

📄 **Endoscopia digestiva alta**

📄 **pHmetria ou manometria esofágica anterior**

📄 **Radiografia contrastada do esôfago**

😊 **Exame Indolor**

✓ Realizado com anestesia local eficaz: gel pela narina e spray pela boca (em adultos e, quando indicado, em crianças maiores).

🕒 **Duração do Exame**

🕒 Aproximadamente
30 a 40 minutos.


🍎 **Após o Início do Exame**

🍽️ **Alimentação**

✓ O ideal é ingerir alimentos que costumam provocar seus sintomas (frituras, chocolate, salgados etc.), para melhor avaliação.

✓ Se possível, alimentar-se a cada 3 horas.

17 No Dia Seguinte

 Para retirada da sonda:
Tomar café da manhã normalmente.

Trabalho

- ✓ Pode trabalhar normalmente.
 - ⚠ Exceção: evitar trabalhos braçais com esforço físico intenso.
-

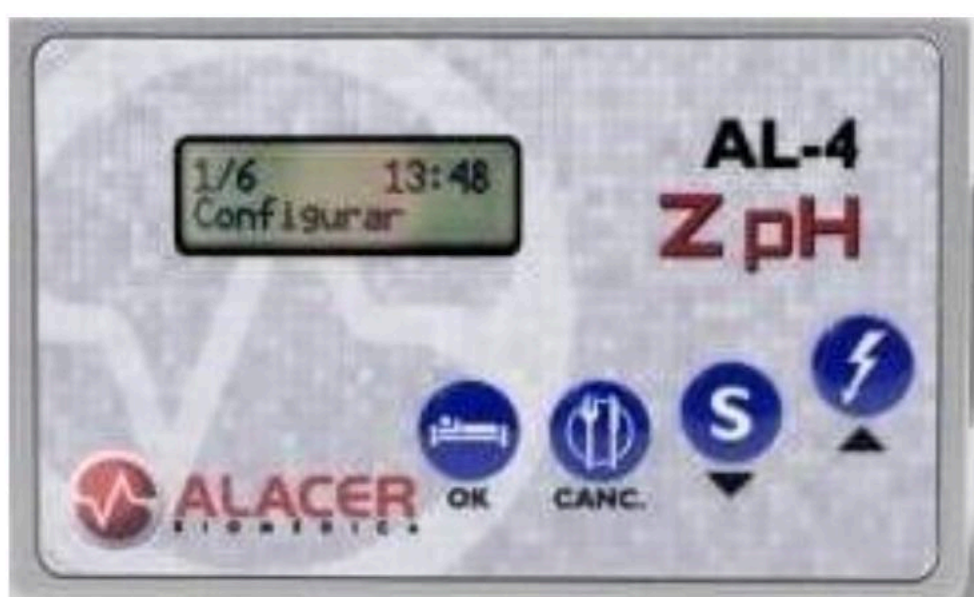
Distração

- ✓ Procure manter a rotina o mais próxima do normal.
 - ✓ Ocupe a mente com trabalho, leitura, televisão, filmes ou outras atividades leves.
-


Desconforto na Garganta

- ✓ Geralmente é leve e pouco incomodativo.
 - ✓ Normalmente não há necessidade de medicação.
 - 💊 Se necessário (adultos e crianças maiores de 12 anos):
 - Dipirona ou Paracetamol gotas até 4x ao dia
 - Pastilhas ou spray anestésicos (ex: Cepacaína®)
 - ⚠ Evitar medicamentos com anti-inflamatório associado.
-

Como anotar no diário no dia do exame



REFEIÇÃO

- (Pressionar o botão “ garfo e faca”)
- ✓ No início: apertar até aparecer a palavra “refeição” ou o símbolo.
 - ✓ No final: apertar novamente até desaparecer.



DEITADO

(Pressionar o botão “ cama” ou “OK”)

- ✓ Ao deitar (cama ou sofá): até aparecer “deitado” ou o símbolo.
 - ✓ Ao levantar: apertar até desaparecer.
-




SINTOMAS



(Pressionar o botão “ raio”)

- ✓ Apertar no início de cada sintoma.
 - ✓ Até aparecer a palavra “sintoma” ou o símbolo correspondente.
-



Cuidados e Orientações Importantes


Registrar todos os eventos:

 REFEIÇÃO (inclusive suco, leite e iogurte – água não precisa), início e fim
 DEITADO e quando levantar
 SINTOMAS e horários correspondentes

-  Não desconectar os eletrodos (da pele ou o plug amarelo do aparelho).
 -  Não molhar ou deixar cair o aparelho (pode comprometer a gravação do exame).
-

Retirada da Sonda (na EndoGastroPB)

-  Não esquecer de trazer o diário de anotações.
 -  Não é necessário anestésico para retirada.
-

 Siga sempre as orientações específicas fornecidas pela equipe da EndoGastroPB, pois podem variar conforme seu histórico de saúde.

 Em caso de dúvidas, entre em contato:

 (46) 99101-9191

 (46) 99134-2233

