



**ENDO
GASTROPB**

GASTROENTEROLOGIA
E ENDOSCOPIA DIGESTIVA

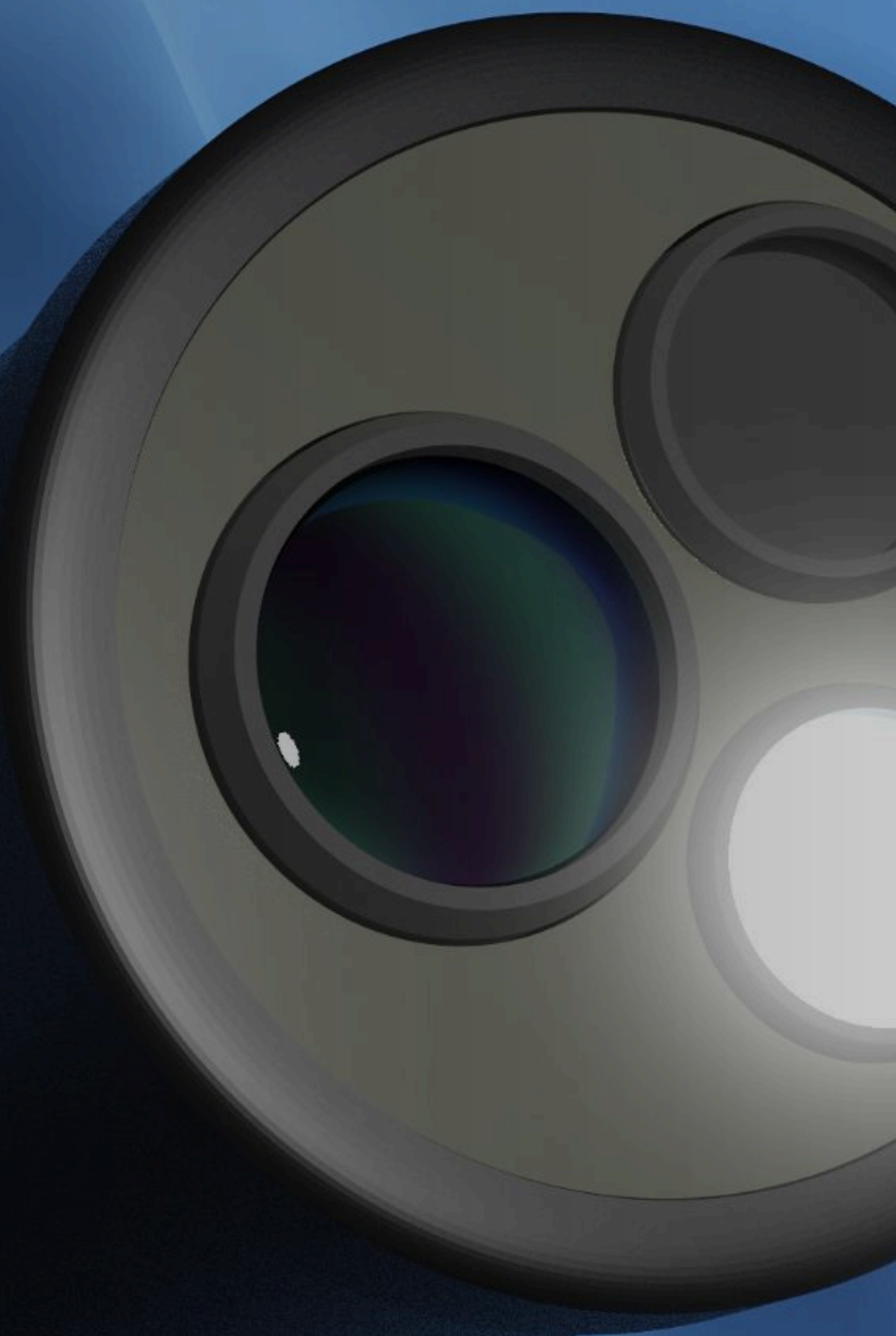
GUIA DE
PREPARO

PREPARO PARA ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

Hospital San Michele

Rua Brasília, 270 - Brasília
Centro, Pato Branco - PR, 85504-027

 **(46) 99100-9191**



PREPARO PARA ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

Você está recebendo as orientações gerais e de preparo para a realização do exame de Endoscopia Digestiva Alta na EndogastroPB.

É fundamental que todos os itens deste documento sejam lidos atentamente, pois o correto cumprimento das orientações é indispensável para o sucesso do preparo e da realização do exame.

Atenção: caso o preparo não seja realizado ou seja feito de forma incorreta, o exame poderá não ser realizado. **Bom preparo!**

INFORMAÇÕES GERAIS SOBRE O EXAME

Caso a endoscopia digestiva alta seja realizada junto com a colonoscopia, siga exclusivamente as orientações de preparo da colonoscopia.

A endoscopia digestiva alta é um exame que permite a visualização do esôfago, estômago e duodeno por meio de uma microcâmera acoplada à extremidade de um tubo endoscópico.

O procedimento possibilita um diagnóstico preciso e detalhado de possíveis alterações, bem como a remoção de lesões identificadas no relevo da mucosa.

INSTRUÇÕES

O exame de endoscopia digestiva alta é realizado em nossa clínica em pacientes a partir de 12 anos de idade, somente com agendamento prévio e mediante a apresentação do pedido médico.

O procedimento é realizado sob sedação.

É obrigatório que o paciente compareça acompanhado por uma pessoa que possa auxiliá-lo no retorno para casa. Não é recomendado dirigir ou utilizar motocicleta, nem na ida nem na volta do exame, até o dia seguinte, em razão dos efeitos da sedação.


Para a realização do exame, o paciente deverá permanecer com acompanhante maior de 18 anos, desde a chegada à unidade até o término do procedimento.

Para pacientes menores de 18 anos, o acompanhante deve ser obrigatoriamente um responsável legal (pai, mãe ou tutor).

NO DIA DO EXAME, O PACIENTE DEVE:

 Utilizar roupas confortáveis e sapatos antiderrapantes, sem salto.

 Trazer uma troca de roupa extra, em caso de incidentes.

 Antes de entrar na sala, retirar óculos, acessórios (brincos, anéis, piercings, entre outros) e prótese dentária removível.

 Não utilizar esmaltes escuros nem unhas postiças longas.

É necessário respeitar um intervalo mínimo de 5 dias entre a endoscopia e exames diagnósticos que utilizem contraste por via oral, tais como: RX EED, RX esofágico, RX de trânsito intestinal, RX videodeglutograma e RX de enema opaco.

Pacientes com doenças cardíacas (como insuficiência cardíaca grave, infarto recente, arritmias, entre outras) devem apresentar carta de liberação médica para a realização do exame.

Pacientes com doenças graves ou condições debilitantes devem informar essa condição à equipe no momento do agendamento.

Pacientes com alergia ao látex devem comunicar previamente a clínica, antes da realização do exame.

O paciente deve trazer, no dia do exame, resultados de endoscopias anteriores ou de outros exames relacionados à investigação, como tomografia, se houver.

O exame não é realizado em gestantes.

Mulheres que estejam amamentando podem realizar o exame, porém devem permanecer 4 horas sem amamentar após o procedimento. Devido às medicações utilizadas na sedação, a primeira mamada deverá ser desprezada, sendo recomendável reservar previamente uma amostra de leite para o bebê.

SUAS MEDICAÇÕES DE USO CONTÍNUO

Antes de interromper qualquer medicação de uso diário, certifique-se de que há concordância do seu médico.

COMO FAZER USO DAS MEDICAÇÕES DO DIA A DIA

Atenção para as pausas nas medicações:

30 dias antes do exame: Antibióticos, caso o objetivo seja a pesquisa de *Helicobacter pylori*.

21 dias antes do exame: Semaglutida ou Tirzepatida (Ozempic®, Wegovy®, Rybelsus® e Mounjaro®)

14 dias antes do exame: Omeprazol, pantoprazol, esomeprazol, lansoprazol, dexlansoprazol e vonoprazana, caso o objetivo seja a pesquisa de *Helicobacter pylori*.

No dia do exame: Anticoagulantes, com o consentimento do seu médico assistente. Por exemplo: Varfarina (Marevanina® e Coumadin®), Apixabana (Eliquis®) Dabigatрана (Pradaxa®), Rivaroxabana (Xarelto®), Enoxaparina (Clexane®).

No uso da varfarina observar a faixa terapêutica com RNI 5 dias antes do exame, ideal entre 2-3.

Também Cilostazol (Cebralat® Vasogard®), Liraglutida (Victoza® e Saxenda®) e medicações para diabetes (por exemplo: insulina e metformina).

OBSERVAÇÕES: O ácido acetilsalicílico (ASS® e Aspirina®) e clopidogrel (Plavix®, Plagrel® e Iscover®), Prasugrel (Effient®), medicações para pressão ou para o coração e hormônios, não precisam ser suspensos; podem ser tomados com pouca água ao acordar.

ATENÇÃO

- Caso você seja diabético e faça uso de insulina, trazer sua caneta de aplicação rápida!
- Caso o paciente faça uso de anticoagulantes e antiplaquetários e haja necessidade de procedimentos de alto risco de sangramento, um novo exame deverá ser agendado com as pausas necessárias destas medicações. Entrar em contato conosco para orientações.

ALIMENTAÇÃO NO DIA DO EXAME

É obrigatório jejum absoluto de 8 horas antes do exame, incluindo alimentos sólidos e líquidos, inclusive água.




CUIDADOS APÓS O EXAME

(incluindo polipectomia, mucosectomia e plasma de argônio)

Repouso e atividades


 Manter repouso absoluto no dia do exame.

 Não dirigir veículos, andar de bicicleta ou operar máquinas por 24 horas.

 É obrigatório sair acompanhado por um adulto responsável, que permaneça com o paciente nas primeiras horas.

 A clínica poderá fornecer atestado médico do dia do exame, se necessário.

Alimentação e hidratação

 Preferir dieta leve nas primeiras horas/até 12 horas (sopas, caldos, alimentos cozidos ou grelhados).

 Beber bastante líquido (água, água de coco, chás mornos).

 Evitar nas primeiras 12 horas:


 Bebidas alcoólicas

 Alimentos gordurosos, frituras, doces e refrigerantes

 Condimentos fortes

 Alimentos com grãos ou sementes, principalmente se houve biópsia ou retirada de pólipos.

Desconfortos esperados

 Gases, distensão abdominal e cólicas leves podem ocorrer devido ao ar utilizado no exame e tendem a melhorar espontaneamente.

 Se necessário, pode-se usar simeticona, conforme orientação médica.

 **Sinais de alerta – procure atendimento imediato se houver:**

 Dor abdominal intensa ou persistente

 Sangramento intestinal em grande quantidade

 Febre

 Vômitos persistentes

PREZADO PACIENTE

Com a finalidade de qualificar ainda mais o atendimento prestado às pacientes, informamos que a clínica cumpre integralmente a Lei Federal nº 14.737/2023, a qual garante à mulher o direito de estar acompanhada durante a realização de procedimentos de saúde.

A paciente poderá indicar um acompanhante maior de idade para estar presente em procedimentos médicos que envolvam sedação ou redução do nível de consciência. Ressaltamos que a equipe de enfermagem, composta por profissionais do sexo feminino, permanece presente na sala durante todo o procedimento, garantindo suporte contínuo, segurança e respeito à paciente. É indispensável que o acompanhante apresente condições físicas e emocionais adequadas, mantendo postura ética, responsável e discreta, contribuindo para a segurança da paciente e para o adequado andamento do ato médico.

Destacamos ainda que, conforme o artigo 36, §1º do Código de Ética Médica, o médico responsável poderá suspender ou interromper o procedimento caso sejam identificadas condições que comprometam a segurança da paciente, especialmente se o acompanhante não reunir condições físicas ou emocionais compatíveis com o ambiente médico.

