



**ENDO
GASTROPB**

GASTROENTEROLOGIA
E ENDOSCOPIA DIGESTIVA

GUIA DE
PREPARO

MANOMETRIA ESOFÁGICA DE ALTA RESOLUÇÃO

Hospital San Michele

Rua Brasília, 270 - Brasília
Centro, Pato Branco - PR, 85504-027

 **(46) 99100-9191**



MANOMETRIA ESOFÁGICA DE ALTA RESOLUÇÃO

O QUE É A MANOMETRIA ESOFÁGICA?

A manometria esofágica é um exame que permite ao médico avaliar o funcionamento do esôfago (órgão do aparelho digestivo que faz o transporte dos alimentos da boca para o estômago) através das medidas das pressões no interior do órgão, ao longo de toda sua extensão, centímetro a centímetro.

COMO É REALIZADO O EXAME?

Inicialmente, você ficará sentado e uma sonda plástica fina será introduzida pelo seu nariz, que antes será lubrificado e anestesiado com uma “geleia” anestésica. A seguir, a sonda é introduzida delicadamente até passar pela garganta e atingir o esôfago, sendo então empurrada até o interior do estômago.

Durante a passagem da sonda você pode apresentar algum desconforto (náuseas) que logo melhora, pois o esôfago rapidamente se adapta à sonda. Você então se deitará confortavelmente e a sonda será acoplada a um aparelho que irá infundir água destilada através de finos canais em seu interior ao mesmo tempo em que são medidas as pressões no interior do esôfago. Este aparelho está conectado a um computador que permite registrar as pressões nos diversos segmentos esofágicos.

Em seguida, a sonda será retirada lentamente (para que cada centímetro do esôfago seja examinado) e pequenos goles de água serão oferecidos a você, que deve engoli-los somente após a solicitação do médico examinador (as deglutições não solicitadas atrapalham a leitura do exame, portanto evite-as). Respire sempre pela boca e não fale durante o exame. No final da retirada da sonda, pequenas quantidades de água podem entrar nas vias respiratórias e provocar tosse.

Se necessário, solicite ao médico a interrupção momentânea do exame erguendo sua mão. O procedimento todo dura cerca de 40 minutos e é feito sem sedação, pois exige sua colaboração.

Após a retirada da sonda você é liberado para casa e pode alimentar-se normalmente.



ORIENTAÇÕES GERAIS PARA A REALIZAÇÃO DO EXAME:

Jejum

 8 horas de jejum (maioria dos exames).

 12 horas de jejum em caso de investigação de megaesôfago ou acalasia.

Obstrução Nasal Frequente

 Realizar lavagem nasal com soro fisiológico, Rinosoro® ou similar no dia anterior e na manhã do exame.

Medicações no Dia do Exame

Pode utilizar:

Adultos e idosos podem tomar medicamentos de uso contínuo (hipertensão ou coração) com pequeno gole de água.

Não utilizar:

- Antiespasmódicos (Buscopan® e similares)
 - Antieméticos (Plasil® e similares)
 - Procinéticos (Domperidona, Bromoprida e similares)
 - Analgésicos opioides (Tramadol, Morfina, Codeína e similares)
 - Sedativos (Diazepam, Amitriptilina e similares)
-

Acompanhante

 Não é necessário.

 Obrigatório apenas para crianças e idosos.

 O paciente não é sedado, não recebe injeções e pode dirigir e trabalhar normalmente no dia do exame.

Trazer no Dia do Exame

Levar exames relacionados ao seu caso, como:

 Endoscopia digestiva alta

 pHmetria, impedância-pHmetria ou manometria esofágica anterior (se houver)

 Radiografia contrastada do esôfago


 Tomografia computadorizada





Exame Indolor


✓ Realizado com anestesia local eficaz: gel pela narina e spray pela boca (em adultos e, quando indicado, em crianças maiores).

Duração do Exame

 Aproximadamente 40 minutos
(Manometria de alta resolução – a partir de 12 anos)

Após o Exame

 Alimentação normal
 Retorno às atividades e trabalho normalmente

 Siga sempre as orientações específicas fornecidas pela equipe da EndoGastroPB, pois podem variar conforme seu histórico de saúde.

 Em caso de dúvidas, entre em contato:

 **(46) 99101-9191**

 **(46) 99134-2233**

